



2011年6月29日

## 2011年6月29日放送の「NHK ためしてガッテン」の番組に関して

2011年6月29日放送の「NHK ためしてガッテン」の番組内で「C型肝炎患者、NASH（非アルコール性脂肪肝炎）の方はウコンに含まれる鉄分の過剰摂取に要注意」との放送がございました。

C型肝炎患者、NASHの方におかれましては、1日の鉄分の摂取上限推奨量は6mgとされています。（参照：病態栄養ガイドブック 日本病態栄養学会編／臨床栄養 109(6);2006）

弊社ウコン関連製品につきまして調査いたしましたところ、微量で通常の飲用では問題ありません。飲み過ぎないように飲用してください。（下記の数値をご参照ください。）

### 1. 弊社ウコン関連製品の鉄分(計算値)

<u>製品名</u>	<u>鉄分</u>	<u>計算値</u>
①ドクターウコン プラス	0.04mg	／100ml
②ドクターウコン	0.01mg	／100ml
③ネオゴールドウコン	0.3mg	／12粒

### 2. 参考 一般食品に含まれる鉄分(分析値)

<u>参考食品名</u>	<u>鉄分</u>	<u>分析値</u>
①4枚切りの食パン1枚(100g)	0.6mg	
②牛肉もも赤味1食分(100g)	2.7mg	
③糸引き納豆1食分(50g)	1.7mg	

注：「日本食品標準成分表2010」より

### 3. 参考 鉄の摂取基準

#### ①成人健常者の摂取基準(上限値)

男性：50mg/日

女性：40mg/日

#### ②成人健常者の摂取推奨値

男性：7.5mg/日

女性：6.5mg/日

注：「日本人の食事摂取基準」（2010年版）より

以上